

Verein für Sport und erlebnisorientierte integrative Sozialarbeit e.V.



Postanschrift:
Ludwig-Jahn-Str. 2a
98693 Ilmenau
Telefon : 03677 – 844407
03677 - 465526
Telefax : 03677 – 844408
E-Mail: info@vss-ilmenau.de
www.vss-ilmenau.de

Beweg dich mit

beim **Aquafit**

Herz-Kreislauf-Training „Prävention“

Ronja Scharschmidt, B.A. Sportwissenschaft

Anmeldung

Ja, ich melde mich verbindlich für einen Aquafitness-Kurs beim Verein für Sport und erlebnisorientierte integrative Sozialarbeit e.V. an.

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

Adresse:

Telefon:

E-Mail:

Gesundheitliche
Besonderheiten:

Name der Krankenkasse:

Teilnahmebestätigung für
Krankenkasse erwünscht?

Ja

Nein

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen an.

Ort, Datum:

Unterschrift:



AGB und Teilnahmebedingungen

Teilnahme

Vor der Anmeldung ist ein kostenloses Schnuppertraining möglich.

Mit der Anmeldung zum Aquafitness- Kurs werden AGB und Teilnahmebedingungen anerkannt. Mit Rücksendung des Formulars wird die Anmeldung zu 10 Kurseinheiten zahlungspflichtig bestätigt. Die Rechnung über diese Einheiten wird nach der Anmeldung zugestellt. Bei einer regelmäßigen Teilnahme von mindestens 8 der 10 Einheiten besteht die Möglichkeit der Kostenerstattung durch die jeweilige gesetzliche Krankenkasse.

Kursorganisation

Die Aquakurse laufen jeweils im 10 Wochenrhythmus ganzjährig ab. Dabei finden Sie im Winter in der Schwimmhalle am Stollen 48 (6:30-7:30 Uhr) und im Sommer im Freibad am Hammergrund (8:00-9:00 Uhr) in 98693 Ilmenau statt. Jede Kurseinheit hat dabei eine Dauer von 60 Minuten und findet jeweils Freitag statt. An gesetzlichen Feiertagen findet kein Kurs statt. Weitere kursfreie Zeiten werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Teilnahmefähigkeit

Die Aquafitness-Kurse sind trainingsmethodisch aufgebaut und auf die korrekte Übungsausführung großer Wert gelegt. Es handelt sich bei dem Kursangebot um einen Präventionskurs gegen Bewegungsmangel und Herz-Kreislaufkrankungen. Bewegungen zur Verbesserung der Ausdauer stehen daher im Mittelpunkt. Gesundheitliche Besonderheiten sind daher auf dem Anmeldeformular zu vermerken. Bestehen Zweifel an der gesundheitlichen Eignung, ist vor Kursbeginn ärztlicher Rat einzuholen. Bei Teilnehmern über 35 oder Neueinsteigern in den Sport ist eine solche ärztliche Untersuchung sehr zu empfehlen.

Teilnehmergebühren

Die Gebühr die erstmaligen Teilnahme an den Aquafitness-Kursen beträgt 95,00€. Diese kann nach einer regelmäßigen Teilnahme von mindestens 8 der 10 Einheiten von der gesetzlichen Krankenkasse teilweise oder komplett erstattet werden, je nach Kassenregelung. Alle Folgekurse werden mit einer Gebühr von 85,00 € berechnet.

In den Kursgebühren ist der Eintritt für das Bad jeweils enthalten. Nach der Anmeldung wird die Rechnung ausgestellt und von Ihnen zeitnah innerhalb der nächsten 2 Wochen auf folgendem Konto beglichen: Empfänger: Verein für Sport und erlebnisorientierte integrative Sozialarbeit e.V.

IBAN: DE16840510101125001352

SWIFT-BIC: HELADEF1ILK

Geldinstitut: Sparkasse Arnstadt – Ilmenau



Teilnahmebestätigung

Nach Beendigung von 10 Kursstunden, kann eine Teilnahmebestätigung ausgestellt werden. Auf deren Basis kann im Rahmen der Primärprävention §20a SGB V die Kostenrückerstattung durch die jeweilige Krankenkasse erfolgen. Dabei werden auf Grundlage der gesetzlichen Regelung mindestens 80% der Kursgebühr übernommen.

Haftung

Die Nutzung der Räumlichkeiten erfolgt auf eigene Verantwortung. Eine Haftung für Körper- und Gesundheitsschäden wird nicht übernommen. Selbiges gilt für Wertsachen.

Sollte eine oder mehrere Bestimmungen der AGB unwirksam sein oder werden, so bleiben die übrigen Bestimmungen in ihrer Wirksamkeit enthalten.

Die Teilnehmerdaten werden vertraulich behandelt.

Für alle Rechtsbeziehungen ist das deutsche Recht anwendbar.

Ilmenau, 29.08.2015

Rücksendung:

Persönliche Übergabe: an die Kursleiterin

oder

postalisch an:

E-Mail:

Telefax

VSS e.V.

info@vss-ilmenau.de

+49 3677 844408

Ludwig-Jahn-Straße 2a

98693 Ilmenau

Telefon: +49 3677 844407

Vertretungsberechtigter Vorstand: Martin Jäcklein

Registergericht: Amtsgericht Arnstadt, Zweigstelle Ilmenau, Registernummer: VR 419